

DIE VORBEREITUNG

1. THYMUSDRÜSE



Diese liegt unter dem Brustbein (oberes Drittel). Das Beklopfen dieser Region kann der Behandlung vorangestellt werden oder separat ein bis mehrmals am Tag als Serie mit den gebündelten Fingerspitzen oder einer leichten Faust beklopft werden.

2. HEILENDER PUNKT



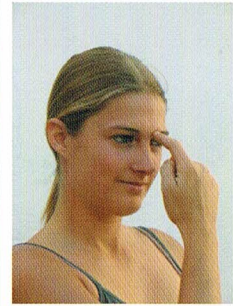
Der HP liegt etwas 10 cm unter der Kehlmulde, 10 cm rechts oder links im rechten Winkel dazu. Der HP ist kein Akupunkturpunkt, sondern ein neurolymphatischer Reflexpunkt, der vor der Klopfbehandlung oder separat im Uhrzeigersinn gerieben wird.

DIE METHODE

BEHANDLUNGSCHEMA IN 7 SCHRITTEN

1. Das Problem-Thema benennen, Einstimmen darauf (siehe Seite 77)
2. Skalenbewertung vornehmen (siehe Seite 69 bis 72)
3. Gelassenheit herstellen (Atemkontrolle) (siehe Seite 72 bis 74)
4. Gedankenfeld erneut aufbauen (siehe Seite 77)
5. Den Heilenden Punkt im Uhrzeigersinn reiben und 3-mal die „Ausgleichsformel“ sprechen (siehe Seite 74 bis 77)
6. Die Behandlungspunkte in der angegebenen Reihenfolge je etwa 7- bis 10-mal beklopfen (siehe Seite 81 bis 84) und dabei den „Erinnerungssatz“ sprechen (siehe Seite 74 bis 79)
7. „Verankern“ mit der Handrückenreihe (siehe Seite 85)
8. Ggf. aktuelle Befindlichkeit auf Skala bemessen (siehe Seite 69 bis 72)

DIE KLOPFUNKTE BEIM MERIDIANKLOPFEN



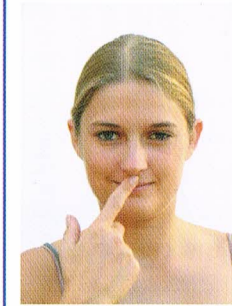
1. ABP = Augenbrauen-Punkt: liegt am Beginn der Augenbraue, Innenseite



2. SAP = Seitlicher Augen-Punkt: liegt direkt neben dem Augenwinkel, Außenseite



3. JBP = Jochbein-Punkt: liegt unter der Augenmitte



4. UNP = Unter-Nasen-Punkt: liegt in der Mitte zwischen Nase und Oberlippe



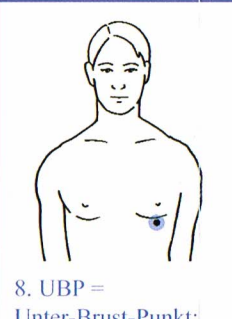
5. ULP = Unter-Lippen-Punkt: liegt in der Vertiefung zwischen Lippe und Kinn



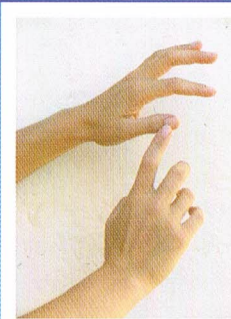
6. SBP = Schlüsselbein-Punkt: liegt kurz hinter dem Beginn des Schlüsselbeines



7. UAP = Unter-Arm-Punkt: liegt 1 Handbreit unterhalb der Achselhöhle



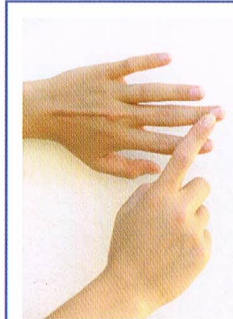
8. UB = Unter-Brust-Punkt: liegt bei Männern 2 Fingerbreit unter der Brustwarze, bei Frauen in der Brustfalte



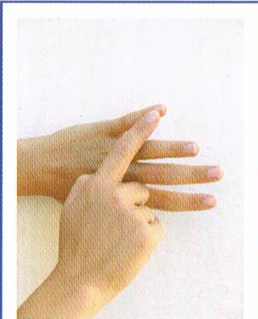
9. DNP = Daumen-nagel-Punkt: liegt auf dem Daumnagelfalz im rechten Winkel, Körperseite



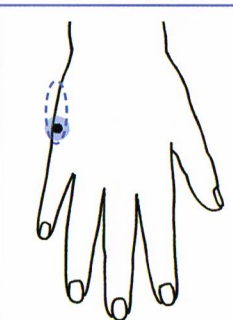
10. ZFP = Zeigefinger-nagel-Punkt: liegt auf dem Zeigefingernagelfalz im rechten Winkel, Körperseite



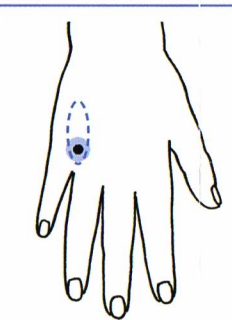
11. MFP = Mittelfinger-nagel-Punkt: liegt auf dem Mittelfingernagelfalz im rechten Winkel, Körperseite



12. KFP = Kleinfinger-nagel-Punkt: liegt auf dem Kleinfingernagelfalz im rechten Winkel, Körperseite



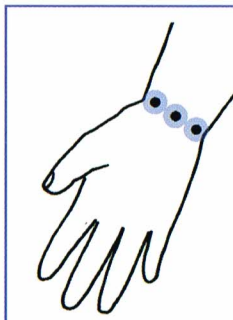
HKR = Handkantenregion: ist die gesamte Handkante einschließlich dem Knöchelgelenkpunkt



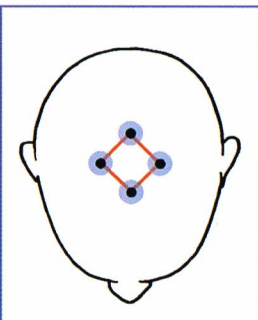
HRR = Handrückenregion: ist die Rille auf dem Handrücken zwischen Klein- und Ringfingerknochen

DIE KURZFORM

- Handkantenregion mit Ausgleichsformel
- Die Klopfpunkte 1–8 mit Erinnerungssatz
- Handgelenks-Punkte mit Erinnerungssatz
- Handrückenregion mit Erinnerungssatz
- Handkantenregion mit Erinnerungssatz
- Schädel-Dach-4-Punkte im Kreis mit Erinnerungssatz



Handgelenkpunkte: liegen direkt auf der Handgelenkfalte und werden mit der ganzen Fingerreihe beklopft



Extra-Punkte: liegen auf dem Schädeldach diagonal zum höchsten Scheitelpunkt und werden im Uhrzeigersinn beklopft